



Für diese Veranstaltung werden 2 Fortbildungspunkte
für das BdA-Diplom angerechnet.

Grippe & Erkältungszeit

Mittwoch, 29.01.2020 // 19:00 Uhr
Einlass ab 18:30 Uhr

Gerade in der kalten Jahreszeit muten wir unserem Körper viel zu. Je kühler die Temperaturen werden, desto häufiger lösen krankmachende Bakterien Beschwerden aus, die behandelt werden müssen.

Doch was bedeutet das für unser Immunsystem und unseren Darm? Es können verschiedene virale Erkältungskrankheiten entstehen, doch wie können wir uns dagegen wappnen?

Drei Sprecher geben Ihnen Tipps und Einblicke wie Sie gestärkt durch die kalte Jahreszeit kommen.



**Gesundheit
im Fokus**

Der Darm als Zentrum des Lebens

Anmeldung zur **kostenlosen Teilnahme:**

Gmeinstraße 13 • 8055 Graz-Puntigam

www.gesundheitimfokus.com

+43 316 405 305 - 99

Veranstaltungsreihe Gesundheit im Fokus

Der Darm als Zentrum des Lebens

im Institut AllergoSan



Assoz. Prof. Dr. Ines Zollner-Schwetz
Fachärztin für Innere Medizin und Infektiologie

Prof. Zollner-Schwetz ist Assoziierte Professorin an der Sektion für Infektiologie an der Medizinischen Universität Graz. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Infektionsprävention bei geriatrischen Patienten und Diagnostik von bakteriellen Infektionen. Besonders am Herzen liegt ihr das Thema „Verantwortungsvoller Einsatz von Antibiotika“. In ihrem Vortrag gibt Frau Prof. Zollner-Schwetz Einblicke in die vielfältige Welt der Influenza und virale Erkältungskrankheiten.



Johannes Blamauer, MSc
Biochemiker

Johannes Blamauer ist Biochemiker mit einer Passion für die Gesunderhaltung und Krankheitsprävention. Insbesondere das Immunsystem hat eine zentrale Bedeutung bei der Gesundheitsvorsorge. Interessanterweise spielt der Darm eine wesentlich größere Rolle für das Immunsystem als manche vermuten würden. Bekommen Sie Einblicke wie unsere Darmbakterien das Immunsystem beeinflussen und warum ein Antibiotikum eine Infektanfälligkeit noch verschlimmern kann.



Silvia Kogler
Buchhalterin

Nach einer Zahnsanierung mit Implantaten und Antibiotika kam es bei Frau Silvia Kogler zur Ansteckung und Überwucherung mit dem schlimmsten aller Keime, Clostridium difficile, eine Begegnung, die beinahe tödlich endete. Die Folge war die Entfernung des halben Darms und damit in Verbindung eine Nekrose und Immunschwäche, sowie eine ganze Reihe von Unverträglichkeiten und Allergien. Frau Kogler berichtet von ihrer lebensveränderten Erfahrung und wie die Welt der Probiotika sie unterstützen konnte.

**kostenlose
Teilnahme**

Anmeldung online unter:
www.gesundheitimfokus.com



**Gesundheit
im Fokus**