



Berufsverband der ArztassistentInnen  
Österreich  
Baranygasse 26/9  
1220 Wien  
www.artzassistenz.at  
bda.office@artzassistenz.at

## EINLADUNG

### zur ONLINE - FORTBILDUNG

# HEUTE BIN ICH DIE NÄCHSTE - HEUTE SORGE ICH FÜR MICH SELBST!

Referentin: **Mag. Mitzi Engelbutzeder MA MA,**  
Dipl Lebens- und Sozialberaterin.

Termin: **Samstag, 18. April 2020**  
**14:00 bis 15:00 Uhr**

#### Die Inhalte:

Wie komme **ich** besser durch den Alltag?  
Wie kann ich **mich** vor Angriffen aus dem Umfeld schützen?  
Wie gehe ich mit **meinen** Ängsten und Sorgen um?  
Wie kann **ich** für mich sorgen?

Eine Stunde Auszeit für die OrdinationsassistentInnen, in der sie mittels Anleitung zum Selbstcoaching für sich selbst und andere wirksam werden können.

#### Ablauf:

Start mit dem Vortrag „Wie kann ich am Arbeitsplatz und zu Hause für mich selbst sorgen?“

Im Anschluss werden Fragen der TeilnehmerInnen, die im Vorfeld bei der Anmeldung schriftlich übermittelt wurden, von der Referentin beantwortet. Jede TeilnehmerIn ist berechtigt, eine persönliche Frage zu stellen.

**Die Teilnahme ist KOSTENLOS**

**→ Anmeldung ist NOTWENDIG**

Pro Anmeldung wird  **1 BdA Fortbildungspunkt vergeben (die Übermittlung der Teilnahmebestätigung erfolgt per Mail)**

#### Wie funktioniert die Teilnahme am LIVE-STREAM:

Sie melde sich wie gewohnt an – entweder über die Homepage oder falls dies aus technischen Gründen nicht möglich ist über die Mailadresse [bda.forum@artzassistenz.at](mailto:bda.forum@artzassistenz.at).

Sie werden nach Anmeldung via Mail kontaktiert und übermitteln Ihre persönliche Frage zum Thema.

Sie erhalten **1 Tag vor dem Live-Stream über Mail Ihren Link mit dem Sie am Live Stream teilnehmen.**