

Einladung zur Fortbildung



Thema: **Warmes für die kalte Jahreszeit – 5-Elemente-Ernährung im Herbst trifft auf moderne Darmgesundheit**

Stärken Sie Ihre Abwehrkraft für die kalte Jahreszeit mit dem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und aktuellen Erkenntnissen der westlichen Medizin. In der 5-Elemente-Ernährung steht nicht der Nährstoffgehalt im Vordergrund, sondern die energetische Wirkung von Lebensmitteln auf den Organismus. Gerade im Herbst, wenn Feuchtigkeit und Kälte die Mitte schwächen, helfen gezielte Nahrungsmittel, Gewürze und Zubereitungsmethoden, das Immunsystem zu stärken. Parallel dazu liefert die westliche Medizin beeindruckende Erkenntnisse über die zentrale Rolle des Darms für unsere Gesundheit. Ein ausgeglichenes Mikrobiom bildet die Basis für ein starkes Immunsystem, körperliche Vitalität und mentale Ausgeglichenheit.

Diese Fortbildung verbindet Ost und West: praxisnah, alltagstauglich und mit vielen konkreten Tipps für die Umsetzung – beruflich wie privat.

Vortragende: **Gaby Harringer**

Diätologin, TCM-Ernährung mit Schwerpunkt Darmgesundheit, zertifizierte Darmberaterin

Wann? **Samstag, 17. Oktober 2026**

Wo? **IMLAUER Hotel Pitter**
Rainerstraße 6, 5020 Salzburg


Ablauf: ab 08:30 Uhr Eintreffen und Registrierung
09:00–12:30 Uhr Vortrag
Im Anschluss sind Sie herzlich **zum Mittagessen** eingeladen.

Anmeldung unter:



www.darmakademie.com/fortbildung-salzburg

Sollten Sie Probleme bei der Anmeldung haben, zögern Sie nicht, uns unter info@darmakademie.com zu kontaktieren.

 Für das BdA-Diplom wurden **3 Fortbildungspunkte** eingereicht.

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!

