

Einladung

Datum

22.10.2026

Webinar

ME/CFS

Vortragender

Dr. Michael Stingl

Uhrzeit

19:00 Uhr bis 20 Uhr

Kosten

MG: 20 €

NMG: 40 €

Inhalt:

ME/CFS ist eine schwere Multisystemerkrankung, die weit über normale Müdigkeit hinausgeht und mit Erschöpfung, Schmerzen, Schlafstörungen, Kreislaufproblemen, Reizempfindlichkeit und kognitiven Beschwerden einhergehen kann.

Das zentrale Leitsymptom ist die Post Exertional Malaise - schon geringe körperliche, geistige oder emotionale Belastung kann zu einer verzögerten und oft länger anhaltenden Zustandsverschlechterung führen.

Ein Vermeiden von Überforderung und gute Praxisorganisation - kurze Wartezeiten, ruhige Abläufe, Liegemöglichkeiten, flexible Termine - können zur Stabilisierung beitragen. Der Vortrag liefert einen Überblick über die klinische Präsentation von ME/CFS.



Für diese Veranstaltung wird 1 BdA Punkt vergeben.