

Thema **Funktion und Dysfunktion des Darms – Wozu brauchen wir eine gesunde Darmflora?**

Fast jeder von uns weiß heutzutage, dass Wohlfühlen, Gesund sein, vor allem aber Gesundbleiben ganz eng mit einem richtig funktionierenden Darm in Zusammenhang stehen. Ein gesunder Darm bildet eine wirksame und starke Barriere gegen Giftstoffe, schädliche Bestandteile der Nahrung wie Farbstoffe, Emulgatoren etc., krankmachende Keime und alles andere, was unserem Körper schaden kann. Ausschlaggebend dafür sind die **Billionen von Bakterien, die unseren gesamten Darm besiedeln** und in einem sensiblen Gleichgewicht miteinander stehen. „Unser Bauchgefühl ist ein verdammt kluger Kopf“ - Neben der Verdauung hat der Darm nämlich auch gewisse Auswirkungen auf unsere Psyche. Probiotika und auch ein gezieltes Neuromentaltraining und das Praktizieren ausgewählter Entspannungstechniken, können unterstützen, wieder ein harmonisches Zusammenspiel zwischen Bauch und Hirn zu erreichen.

Vortragende **Dipl. Neuromentaltrainerin & Diätologin**
Verena Kirchmair-Sailer

Wann & Wo **Samstag, 09. Juli 2022 – ab 09:00 – 13:00 Uhr**
(Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben, max. Teilnehmerzahl 50)

AC Hotel Innsbruck
Salurner Straße 15
6020 Linz

Ab 13:00 Uhr sind Sie herzlich **zum Mittagessen** eingeladen.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 28. Juni 2022

Anmeldung unter:



<https://www.darmakademie.com/arztassistentinnen-innsbruck/>

Wir ersuchen Sie darum, sich nur dann anzumelden, wenn Sie auch wirklich daran teilnehmen werden.
Bei kurzfristiger Verhinderung bitten wir Sie sich abzumelden.

 Für das BdA-Diplom wurden 3 **Fortbildungspunkte** eingereicht.

Die Veranstaltung findet unter den am Veranstaltungstag geltenden gesetzlichen Vorgaben der österr. Bundesregierung statt.