

Einladung für Arzt-Assistentinnen



Thema **Aus dem Bauch heraus zufrieden**
5 Elemente Ernährung kombiniert mit dem Wissen der westlichen Forschung über Darmgesundheit und dem Einsatz von Probiotika

Die Ernährung nach den 5 Elementen basiert auf dem Jahrtausend alten Erfahrungsschatz der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Die Lebensmittel werden danach beurteilt, wie sie Energien im Organismus aktivieren, welche Organe sie versorgen und welches Temperaturverhalten sie besitzen. Durch eine gezielte Auswahl und Zusammenstellung von heimischen Lebensmitteln, Gewürzen und Kräutern kann unser Körper somit wieder ins Gleichgewicht gebracht, vor Krankheit geschützt und gesund erhalten werden.

Im Gegenzug wird in der westlichen Medizin sehr viel zum Thema Darmgesundheit und seine Bedeutung für den gesamten Organismus geforscht. Hinter einem körperlich fitten und geistig regen Menschen steht ein starkes Immunsystem, welches untrennbar mit einem gesunden Darm verbunden ist.

Mit diesem wertvollen Wissen und durch den gezielten Einsatz von Probiotika kann man viele gesundheitliche Störungen schon im Vorfeld erkennen und behandeln. Und dies bevor sie zu Problemen, sprich Krankheiten, werden.

Vortragende **Gaby Harringer**
Diätologin, 5 Elemente Ernährungsberatung in freiberuflicher Praxis

Wann? **Samstag, 25. März 2023**

ab 08:30 Uhr Registrierung
09:00 – 13:00 Uhr Vortrag

ab 13:00 Uhr sind Sie herzlich **zum Mittagessen** eingeladen.

Wo? **IMLAUER Hotel Pitter**
Rainerstraße 6, 5020 Salzburg
(Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben, max. Teilnehmerzahl 35)

Anmeldung unter:



www.darmakademie.at/arztassistentinnen-salzburg

Wir ersuchen Sie darum, sich nur dann anzumelden, wenn Sie auch wirklich daran teilnehmen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung bitten wir Sie sich abzumelden.

 Für das BdA-Diplom wurden 3 **Fortbildungspunkte** eingereicht.

Die Veranstaltung findet unter den am Veranstaltungstag geltenden gesetzlichen Vorgaben der österr. Bundesregierung statt.

