

Thema **Ernährung und Immunsystem – Warum der Darm der Schlüssel zu unserem Wohlbefinden ist**

Unser Immunsystem sitzt im Darm!

Erfahren Sie, wie unsere Ernährung das Immunsystem stärkt und welche wichtige Rolle das Darm- und Mundmikrobiom dabei spielt.

Bekommen Sie spannende Einblicke in aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und erhalten Sie praktische Tipps für eine darmfreundliche Ernährung.

Lassen Sie sich inspirieren für mehr Gesundheit im Alltag.

Vortragende **Mag. Veronika Macek-Strokosch**

Ernährungswissenschaftlerin, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Dipl. Fachberaterin für Darmgesundheit

Wann? **Samstag, 14. Juni 2025**

Wo? **Hotel Metropol**
Schillerplatz 1, 3100 St. Pölten

Ablauf ab 08:30 Uhr Eintreffen und Registrierung
09:00 -13:00 Uhr Vortrag
Im Anschluss sind Sie herzlich **zum Mittagessen** eingeladen.

Anmeldung unter:



www.darmakademie.com/arztassistentinnen-stpoelten

Sollten Sie Probleme bei der Anmeldung haben, zögern Sie nicht uns unter info@darmakademie.com zu kontaktieren.



Für das BdA-Diplom wurden **3 Fortbildungspunkte** eingereicht.